



# Sygefravær set fra lægens praksis

v/praktiserende læge John Nelson

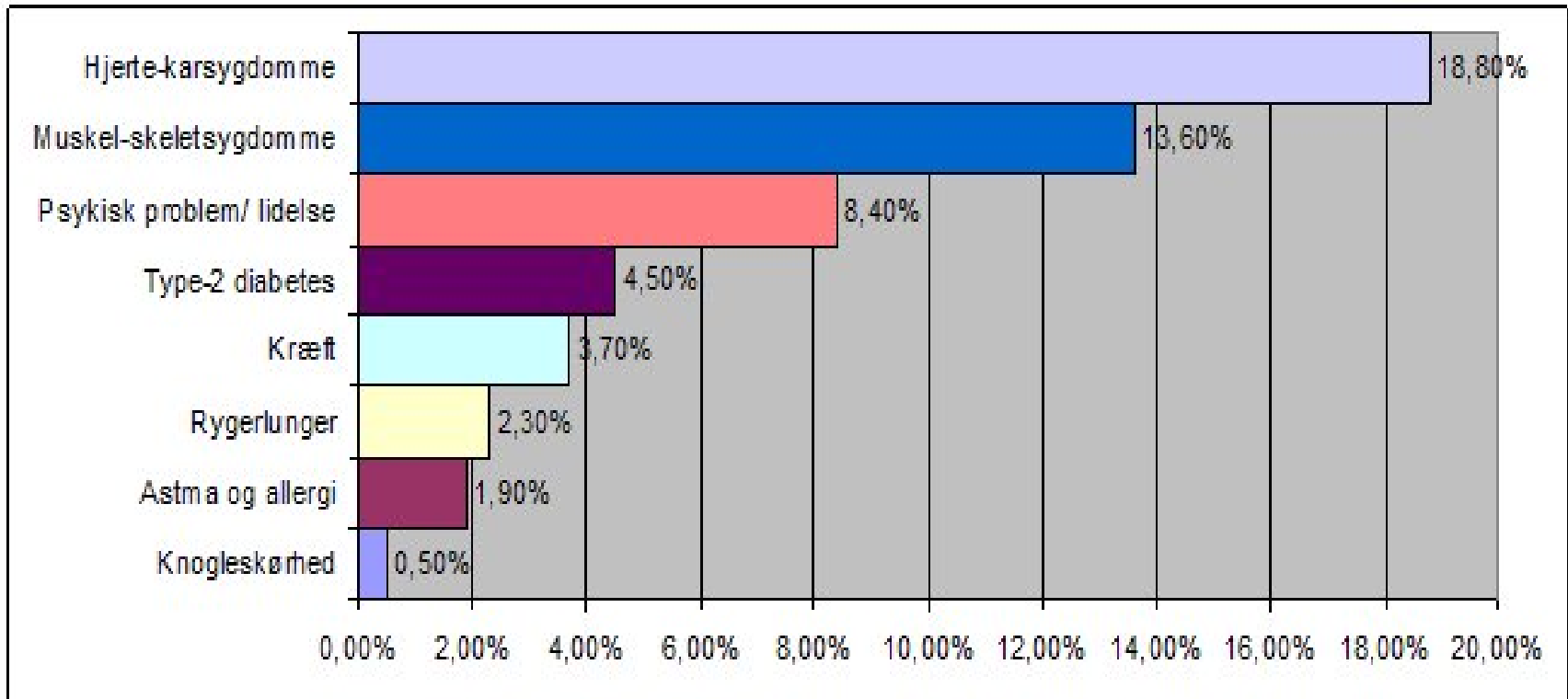
# Almen praksis' kernefunktion

- Sikre, at syge mennesker får nødvendig behandling og bliver hurtigt raske.
- Fastholdelse af patienter i arbejde
  - Arbejdslivet spiller en væsentlig rolle for livskvalitet

# Almen praksis i tal

- Ca. 3600 praksislæger
- Årlige kontakter ca. 36,6 mio.
- Heraf ca. 20 mio. konsultationer
- I gennemsnit ser en læge hver patient 4-5 gange årligt
- 9 ud af 10 borgere har inden for et år opsøgt egen læge.

# Henvendelsesårsager



# Ramme for almen praksis

- Stramt aftalesystem under regionerne
- Paradigmeskift på vej
  - Tidl: reaktivt (behandling efter henvendelse)
  - På vej mod proaktivt (forebyggelse)
    - Bl.a. opsporing af risikopatienter
    - Udvidet samarbejde med beskæftigelsesområdet

# Hypotese

- En del lange sygemeldinger skjultes førhen af anden offentlig forsørgelse end sygedagpenge.
- Under lav ledighed konverteres helbredsproblemer til sygemeldinger.

# Fakta

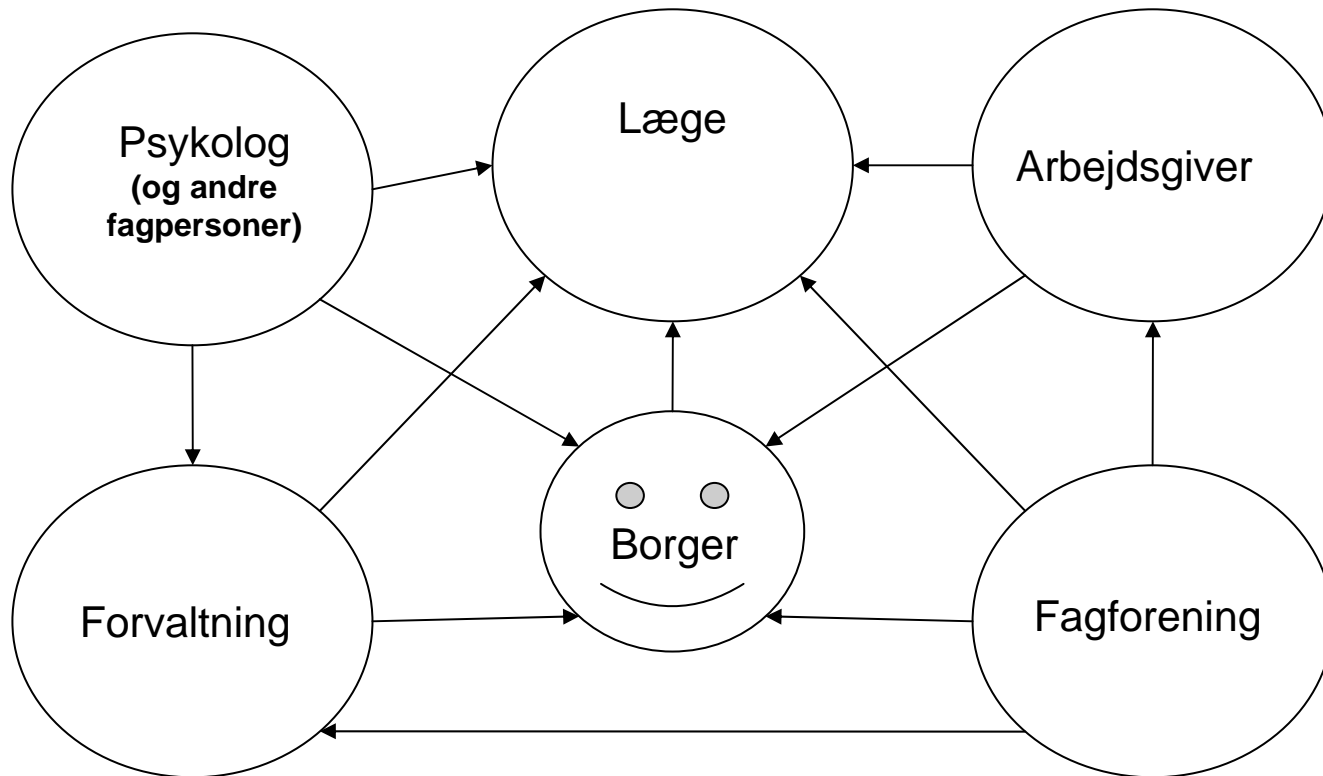
- Overvægt af psykiatriske diagnoser og bevægeapparathandicap i gruppen af langvarigt sygemeldte.
- Sammenhæng mellem dårlig trivsel på arbejdspladsen og igangværende erstatningssager.
- Vi kan formode, en del af disse mennesker reelt ikke er til rådighed for arbejdsmarkedet.

# Problematiske faktorer

- Svage/uopdyrkede relationer i beskæftigelsesforvaltningerne.
- Sygemeldinger søges brugt til løsning af arbejdsfaglige problemer.
- Uhensigtsmæssig brug af attester
- Lange ventetider til behandlingstilbud
- Pres fra mange instanser



# Pres fra mange instanser



# Muligheder

- **Beskæftigelsesforvaltningen:**
  - Bedre kontaktmuligheder:
    - At melde tidligt til forvaltningen, hvis en patient er på vej mod en langvarig sygemelding
    - kan afkorte langvarige sygeforløb
    - Inddragelse af fælles IT-løsninger
    - Igangværende projekter i Århus:
      - Helbred og arbejdsliv
      - Når arbejdsdagen skal generobres
- **Sundhedssektoren:**
  - Nedbringelse af ventetider i sekundær sundhedstjeneste (bliver let sovepude)
  - Behov for forskning i ventetidsproblematik

# Perspektiver

- Behov for intensiveret samarbejde mellem læger og jobcentre
- Strukturel indsats for at nedbringe ventetider til undersøgelse/behandling
- Forskning